

SPRÁVA

sústredenie reprezentačného úseku AG1 SR v športovom aerobiku

Termín: 07.03. - 08.03.2020
Miesto: Fakulta telesnej výchovy a športu, Bratislava
Vedúca akcie: Karina Danielová
Cestovné: podľa ekonomických smerníc SGF
Stravovanie: podľa ekonomických smerníc SGF
Ubytovanie: na náklady SGF

Cieľ: Kontrola výkonnosti

Harmonogram:

07.03.2020	10:00 – 12:00	Cvičebné tvary obťažnosti
	13:00 – 16:00	Súťažné zostavy
08.03.2020	10:00 – 12:00	Cvičebné tvary obťažnosti
	13:00 – 16:00	Súťažné zostavy

Zoznam účastníkov

	Meno	Klub	Tréner
1.	Veľká Viktória	KŠA Nitra	Solárová, Danielová, Szabóová
2.	Sárazová Eva	KŠA Nitra	Solárová, Danielová, Szabóová
3.	Nováková Nikoleta	Inter aerobic Bratislava	Formandl, Šanková
4.	Sivá Simona	Inter aerobic Bratislava	Formandl, Šanková
5.	Prokopčáková Liliana	Inter aerobic Bratislava	Formandl, Šanková
6.	Turóciová Tatiana	Inter aerobic Bratislava	Formandl, Šanková
7.	Balážová Bibiana	Inter aerobic Bratislava	Formandl, Šanková
8.	Vaceková Sofia	Inter aerobic Bratislava	Formandl, Šanková
9.	Orthová Dorotka	VŠK FTVŠ UK Bratislava	Kyselovičová, Lamošová

V dňoch 07 - 08.03.2020 sa konalo prvé tohtoročné sústredenie reprezentačných úsekov starších žiačok v športovom aerobiku. Reprezentačného sústredenia sa zúčastnili pozvané pretekárky pod vedením zodpovednej trénerky Kariny Danielovej. Pre chorobu sa zo sústredenia ospravedlnila trénerka Petra Tomková. Cieľom sústredenia bolo preverenie aktuálnej výkonnosti a pripravenosti súťažných zostáv pred medzinárodnými súťažami Czech Open a Slovak Open.

Sústredenie prebiehalo podľa naplánovaného harmonogramu sobota – nedeľa. Prvý a druhý deň sústredenia bol venovaný cvičebným tvarom obtiažnosti a kontrole súťažných zostáv, kde poradie pretekárrok bolo losované podobne ako na súťaži, pre navodenie súťažného prostredia. Svojím zodpovedným prístupom počas sústredenia dievčatá potvrdili, že sa chcú zlepšovať a pracovať na sebe.

doc. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD.
predsedníčka sekcie ŠA

Mgr. Karina Danielová, Mgr. Petra Tomková
zodpovedné trénerky za úsek